

ビジネス英語 First Step 講座 2026

～仕事で使う英語の第一歩～



<講座の特徴>

ビジネスの場で必要となる「丁寧な英語表現」や「依頼・報告・確認」の基本を、初級レベルから無理なく学べる4回講座です。日本人講師によるわかりやすい解説と、外国人講師との会話演習を組み合わせ、実際に“使える”ビジネス英語を身につけます。メールやオンライン会議など、幅広いビジネスシーンで役立つ基本表現を短期間で習得できる内容です。英語に苦手意識のある方、これからビジネスで英語を使い始めたい方に役立ちます。

- 会場：信州大学繊維学部内 AREC(上田市常田 3-15-1) TEL 0268-21-4377
- 定員：10名
- 持ち物：筆記用具
- 申込締切：2026年5月1日(金)
- 受講料：AREC・Fii プラザ会員 2,000円(税込) / 非会員 4,000円(税込)
- 講師：一般社団法人グローバル・リソース・センター 代表理事 大森 美和 氏
他、外国人アシスタント

講師紹介

アメリカでキャリアコンサルティングおよびキャリア教育を学び、キャリア理論と実務に基づく人材育成を専門とする。現在は、高等教育期間ではキャリア教育の指導を行い、企業に対しては、将来的な海外展開・国際ビジネスを見据えた人材育成を目的とする英語研修を担当。外国人採用や国際人材育成に取り組む企業・教育機関・キャリア支援専門家に向け、国際基準に基づくキャリア支援・人材開発プログラムを提供している。

	日時	テーマ	主な内容
第1回	2026年 5月8日(金) 13:30~16:30	■ビジネス英語とは？	日常英語との違い ビジネス英語の丁寧表現の基本 簡単な自己紹介 演習
第2回	2026年 5月15日(金) 13:30~16:30	■社内外で使う基本会話： 依頼・報告・確認	依頼の英語 報告・共有の英語 確認・質問の英語 演習
第3回	2026年 5月22日(金) 13:30~16:30	■ビジネスメールの基本構造 オンライン会議で使う英語	オンラインミーティング模擬練習 トラブルシューティング 演習
第4回	2026年 5月29日(金) 13:30~16:30	■実践ロールプレイ集中編 (応接・来客・簡単な商談・ 打ち合わせ)	第1回から4回のまとめ 外国人講師+グループロールプレイ、 フィードバック

●お申し込み先 AREC・Fii プラザ事務局 宛
ARECのホームページ (<http://arecplaza.jp/>)
ビジネス英語講座 2026【申込フォーム】からお申し込みください。
または 電話 (0268-21-4377) メール (mousikomi@arecplaza.jp)
FAX (0268-21-4382)



申込フォーム